

PROCED

Projeto Comunitário de Educação Desportiva



| DIA | HORÁRIO | ATIVIDADES | | |
|-----|-----------------|-------------|---------|--|
| S | 14h:00 – 14h:50 | Voleibol | | |
| E | | | | |
| G | 14h50-15h30 | Voleibol | | |
| U | | | | |
| N | 15h30-16h20 | Voleibol | | |
| D | | | | |
| A | 16h30-17h00 | Lanche | | |
| DIA | HORÁRIO | ATIVIDADESS | | |
| T | 14h:00 – 14h:50 | Futebol | Natação | |
| E | | | | |
| R | 14h50-15h30 | Futebol | Natação | |
| Ç | | | | |
| A | 15h30-16h20 | Futebol | Natação | |
| | | | | |
| | 16h30-17h00 | Lanche | | |
| DIA | HORÁRIO | ATIVIDADES | | |
| Q | 14h:00 – 14h:50 | Voleibol | Natação | |
| U | | | | |
| I | 14h50-15h30 | Voleibol | Natação | |
| N | | | | |
| T | 15h30-16h20 | Voleibol | Natação | |
| A | | | | |
| | 16h30-17h00 | Lanche | | |
| DIA | HORÁRIO | ATIVIDADES | | |
| S | 14h:00 – 14h:50 | Futebol | | |
| E | | | | |
| X | 14h50-15h30 | Futebol | | |
| T | | | | |
| A | 15h30-16h20 | Futebol | | |
| | | | | |
| | 16h30-17h00 | Lanche | | |